

第1回市民ヘルスパレーボール大会 要項

平成25年6月4日(火) ワークプラザ中会議室 午後7時

1. 趣旨 市民の健康豊かな市民生活に寄与し、スポーツへの参加を積極的に支援するために、いつでも、だれでも、手軽にできるスポーツの日常化を図り、市民の健康増進・体力づくりをめざして、多くの市民が参加できる、ひたちなか市民ヘルスパレーボール大会を実施し老若男女が共に集い、共にスポーツを行う楽しさを味わう。
2. 主催 ひたちなか市体育協会
3. 主管 市民ヘルスパレーボール大会実行委員会
4. 期日 平成25年 7月7日(日)
5. 会場 松戸体育館 主競技場(メインアリーナ)・サブ
6. 競技(内容・方法)
 - ・ この大会は、日本ヘルスパレーボール連盟公式ルール及び本大会に添ったルールを基準とする。
 - ・ 各地域からのエントリー(チーム数)は制限をしない。
 - ・ 応募方法は、地域体育部会への協力依頼
 - ・ 主審は、スポーツ推進委員の方々(各コート2名)、ラインズマンは、各チームより1名

※ 本大会に添ったルールを適用

①参加資格選手は、ひたちなか市民(中学生以上とする。)
②チームは、一般男女混合とし、エントリーは原則6名以上とする。
③ゲームは、1チーム4名～6名で行う。但し、必ず女子が3名以上入ること。
④ゲームは10分間とし、その時点での結果をもとに勝敗とする。 (計時は、時計を活用し、スタート・終了の合図(電子ホイッスル)を同時に行う。)
⑤ゲーム中の異議申し立ては、受け付けない。
⑥ゲーム中(10分間)、選手の交替人数は自由とする。 (交代の時間内は、時計を止めない。)

◇ネット・支柱はソフトバレー用を併用する。

※ 対戦方法は

- ・ 予選は、リーグ戦で行う。
- ・ 決勝戦は、トーナメント戦で行う。

※ 賞品については

- ・ 賞状・副賞

※ 当日時程(案)

1. 集合時間 9時00分(松戸体育館)
2. 全員にて会場準備(戦績表の添付・本部・記録席・救護席・各コート等)
3. 開会式(準備運動を兼ねる) 9時30分予定
4. 予選リーグ 10時00分～11時30分
 昼 食 11時30分～12時15分
5. 決勝トーナメント 12時30分～
6. 閉会式並び表彰式(試合終了後)

第1回市民ヘルスバレーボール大会参加メンバー表			
学区名			
チーム名			
代表者名			
連絡先TEL			
No	氏 名	性別	
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
チームのPR			

第1回市民ヘルスバレーボール大会参加メンバー表			
学区名			
チーム名			
代表者名			
連絡先TEL			
No	氏 名	性別	
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
チームのPR			

第1回市民ヘルスバレーボール大会参加メンバー表			
学区名			
チーム名			
代表者名			
連絡先TEL			
No	氏 名	性別	
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
チームのPR			