



体協だより

健康

癒し

リフレッシュ

vol.20

ひたちなか市体育協会

令和元年9月25日発行

Let's SPORT!

ひたちなか

発行・編集／ひたちなか市体育協会 広報紙編集委員会（ひたちなか市民生活部 スポーツ振興課内）

〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号 ひたちなか市役所 第1分庁舎1階

TEL.029-219-7373（直通）／029-273-0111（内線2113）

<http://www.hitachinaka-taikyo.jp/>

ひたちなか市体育協会

検索



ひたちなか市体育協会 会長就任にあたって

ひたちなか市体育協会会長 大谷 明

この度、ひたちなか市体育協会会長に就任いたしました。微力ではございますが、会長として生涯スポーツの振興と発展に取り組んでまいり所存であります。

さて、ひたちなか市体育協会は、平成6年11月に勝田市と那珂湊市が合併し、ひたちなか市が誕生したことに伴い、両市体育協会の歴史と伝統を受け継ぎ、市民のスポーツ活動を推進する組織として平成7年4月に発足しました。

現在は、競技専門部をはじめ、各中学区単位の地域体育部会、中学校体育連盟、スポーツ少年団本部など多くの団体が加盟しており、スポーツを通じた健康増進やスポーツ少年団等を通じた青少年の健全育成等に取り組んでおります。

また、競技団体や地域のご協力のもと、スポーツ関連事業のPRや全国大会など大きな舞台で活躍された方々を紹介する広報誌「体協だより」を発行し、本市における様々なスポーツ情報を発信しております。

さらに、「ヘルスバレーボール」や「ノルディックウォーキング」

といったニュースポーツの普及活動にも取り組んでおり、現在では各地区において大会や体験会などが開催され、世代を問わず多くの市民に親しまれるようになっています。

今後、多くの市民の皆様がスポーツに触れ合う機会をもてるよう、様々なスポーツの普及に努めてまいりたいと考えております。

本市は、全国的に有名な「勝田全国マラソン」や那珂湊・平磯・大洗の三つの浜をタスキで繋ぐ「三浜駅伝競走大会」が開催されるなど、スポーツの盛んなまちとしても知られております。このようなスポーツイ



昨年度ノルディックウォーキング体験風景

ベントの開催にあたり、多くの協会加盟団体におかれましては、ボランティアとしてご参加いただき、大会を盛り上げていただいているところであります。

今後、協会加盟団体のご支援のもと、スポーツ関連事業の推進に努めてまいりますので、市民の皆様におかれましては、これから本協会活動へのご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



今後の目標

今回の全国大会を通じて沢山のことを学びました。悔しい思いもしました。冬に行われる選手権では、さらに上に行けるように日々努力していきたいです。

ところ しゅうま

所 秀真 選手

種目	サッカー
学校名	水戸商業高等学校(2年)
出身中学	勝田第二中学校
出場大会及び成績	令和元年度全国高等学校総合体育大会サッカー競技大会 2回戦進出



今後の目標

茨城国体で、チーム一丸となって目標としている国体8位入賞を目指して先生や、両親に恩返しできるように頑張りたいと思います。

勝田工業高等学校

種目	体操競技
出身中学	左から、滑川 伊武(なめかわ いづき)1年 滑川 大観(なめかわ たいかん)2年 鈴木 大成(すずき たいせい)3年 蓮見 渉真(はすみ しやうま)2年 谷口 直希(たにくち なおき)3年 沼尻 騎(ぬまじり しゆん)2年
出場大会及び成績	令和元年度全国高等学校総合体育大会 体操競技予選 団体総合第14位、決勝第15位



今後の目標

関東大会では、メンバー6人の思いを一つにして、全力で競技に臨みたい。また、これまで応援してくれたチームの皆、家族、先生方に恩返しできるような走りをしたいです。

佐野中学校

種目	陸上競技
出身中学	左から、小泉 颯馬(こいずみ そうま)3年 鹿志村 遥太(かしむら しょうた)3年 山口 宙詩(やまぐち そうた)3年 山崎 成(やまざき なる)3年
出場大会及び成績	第47回関東中学校陸上競技大会 共通男子4×100mR 出場 第65回全日本中学校通信陸上競技大会茨城大会 共通男子4×100mR 第2位 2019年度県民総合体育大会中学校大会 共通男子4×100mR 第2位



今後の目標

砲丸投を始め一年程しか経っていませんが、多くの支えのおかげで関東大会にも出場でき、陸上を楽しむことができました。今後は支えてくれた方々に恩返しできるような選手になりたいです。

いりえ はるな

入江 遥菜 選手

種目	陸上競技 共通女子砲丸投
学校名	勝田第二中学校(3年)
出場大会及び成績	2019年度県民総合体育大会中学校大会 陸上競技の部 共通女子砲丸投 第1位 第65回全日本中学校通信陸上競技大会 茨城大会 共通女子砲丸投 第1位 第47回関東中学校陸上競技大会 共通女子砲丸投 出場



今後の目標

関東大会に出場できた事は大きな自信になりました。高校の部活動を通して、試合で勝ち上がる力を身につける事ができたので、進学後もテニスを続け、生かしたいです。

勝田高等学校

種目	ソフトテニス
出身中学	左から、伊師 瑞人(いし みずと)3年 鹿志村 皓稀(かしむら こうき)3年
出場大会及び成績	左から、田彦中学校・佐野中学校 第70回関東高等学校ソフトテニス選手権大会 出場



今後の目標

今年の国体は地元茨城での開催です。私は茨城県少年女子の代表としてなぎなた競技に出場します。稽古の成果を発揮し、なぎなたらしい一本が取れるように頑張ります。

水戸第三高等学校



今後の目標

「諦めない心」が本当に大切だと実感できた大会でした。今後の人生においても諦めず夢に向かって前進していきたいです。

水戸商業高等学校

Pick up!

2019年夏

スポーツで躍動したひたちなかの若人たち!!

しみず みほ

清水 美帆 選手(写真後列・中央)

種目	なぎなた競技
学校名	水戸第三高等学校(3年)
出身中学	佐野中学校
出場大会及び成績	令和元年度全国高等学校総合体育大会 なぎなた競技 団体試合 全国ベスト16、 個人試合 全国ベスト32

水戸商業高等学校

種目	ソフトボール
出身中学	左から、坪 千智(あくつ ちさと)3年 佐野中出身
出場大会及び成績	戸田 瑞姫(とだ みずき)2年 佐野中出身 會澤 舞依(あいざわ まい)2年 大島中出身 久保田 紗英(くぼた さえ)2年 大島中出身 早坂 月歩(はやさか つきほ)2年 大島中出身 高泉 小雪(たかいずみ こゆき)2年 大島中出身 平池 優奈(ひらいけ ゆうな)2年 大島中出身 水越 有(みずこし ゆう)2年 那珂湊中出身 伊藤 さらり(いとう きらり)2年 勝田三中出身 久保田 真海(くぼた まひろ)2年 田彦中出身 令和元年度全国高等学校総合体育大会 ソフトボール競技 出場

専門部だより

一中地区地域のふれあいを広める会 体育部の活動

一中地区地域のふれあいを広める会体育部会 川又 京

私たち体育部会は一中地区地域のふれあいを広める会の一員として地域におけるスポーツレクリエーションの振興をはかり地域住民の健康で明るい生活形成に寄与することを目的に、いろいろなスポーツレクリエーションの企画運営を実施しています。

すでに、ソフトボール大会（4月21日）、理事研修会（5月26日）、三世代交流レクリエーション大会（6月16日）等の行事を実施しま



した。三世代交流レクリエーション大会はグラウンド・ゴルフ、輪投げ、パタンクの3種目を石川運動ひろばで一斉に実施する大きな大会です。今年は約250名の参加者で楽しく実施しました。

これからは、ノルディックウォーキング大会（9月22日）、コミュニティまつりの青空市場（11月10日）、ヘルスバレーボール大会（2月23日）、ゴルフ大会（3月上旬）等を実施する計画です。

例年ですと、一番力を注ぐ運動会が10月に行われるのですが、今年度は茨城国体、市議会議員選挙が10月に予定され日程の調整がつかないため、やむなく中止としました。運動会についてはみんなが楽しく参加できるよう競技種目、得点のつけ方等に工夫して継続してきました。最近では自治会の規模の格差、少子高齢化の影響が顕著となり、全種目には参加できない自治会、現状では運動会に参加できない自治会が出てきています。今回、日程の都合により中止したのを良い機会として来年に向けて運動会のあり方を根本から検討する委員会を一中地区地域のふれあいを広める会の中に立ち上げ検討を始めました。みんなの意見を出し合い運動会の方向性がまとまったら、体育部会が引き継ぎそれに沿った具体的な競技の見直しなどに取り組む予定です。

百歳時代を生き抜くために、ウォーキングを活用して活力ある人生をおくろう

ひたちなか市ウォーキング協会会長 小泉 文男

「ひたちなか市ウォーキング協会」を立ち上げ、令和元年5月31日ひたちなか市体育協会総会において加盟団体に承認されました。

この度、ひたちなか市民を対象に、ウォーキングを通して自然に親しみ健康と心身の涵養を広めて行くために行政や関連団体との連携を図り、ウォーキングの普及推進を通して健康増進、自然愛護、自然に親しみ明るいまちづくりに寄与することを目的としております。

ひたちなか市ウォーキング協会の前身であるひたちなか健歩の会は、平成21年に会を結成して現在まで、市内外、県内外を対象として各地域の名所旧跡や観光などのコースづくりを行い、ウォーキングを月1回、2回例会とし年間15回、16回のウォーキング会を実施しております。現在まで10年間活動を継続しております。市内コース



は勝田駅から武田館を見学や馬渡埴輪製作遺跡など、また、那珂湊駅から山上門・反射炉・湊公園・水戸八景史跡などを約6kmから10kmのウォーキングコースを参加者は和気藹々と楽しく歩きフィニッシュいたします。

これからも、ウォーキング教室を市報やタウンニュース紙など広報を通して市民へご案内・参加を呼びかけて、ウォーキングに親しみ・歩くことに興味を持って頂き、市民の方が健康で活力ある人生を「健康寿命」で過ごして頂く一助になればと、今後もウォーキングを通して楽しく参加できるよう活動を進めていき、市民・地域へ貢献をしていこうと思っております。市民・地域の方々のご参加をお待ちしております。

いろいろな場面で
スポーツを楽しんでいる方々に
スポットライトをあててみました!

スポーツ ライト



舞鶴柔道クラブ活動紹介 並びに全日本少年少女武道錬成大会結果について

監督 柳 英幸

本クラブは、柔道の稽古を通じて様々な経験から人間形成を目標に、幼児から中学生まで水戸刑務所柔道場にて活動しております。

子供たちが、柔道を学ぶことにより、人として当たり前のことを自ら進んで行動し、心身ともに成長することを期待しています。

柔道を通じて礼儀を身に付け、日々の努力の尊さや目標に向かっ

て仲間と共に頑張ることなど、社会貢献のできる大人に成長していくことを、みんなで応援していく道場です。

そんな中、7月28日(日)、武道の聖地日本武道館で開催された「令和元年度 全日本少年少女武道(柔道)錬成大会」に参加し、高学年の部で優秀賞(優勝)を獲得しました。

今大会は51回目となり、毎年全国各地から将来有望な小学生選手たちが参集し、5人のチームで熱戦を繰り広げました。

四回戦は3対2、準決勝は1対0(4引き分け)と厳しい戦いであり、決勝戦は先鋒鈴木彩花が引分、次鋒額川珠里(那珂湊第二小6年)、中堅五味田俊祐の二人が技有を先取され背水の陣。しかし副将高橋昊(津田小6年)が終了間際に見事な一本勝ち、大将菊池寛大も技有を取り2対2になりましたが、内容差で優勝が決まりました。

決して諦めず優勝できたのは、応援してくれる家族の支えと、選手だけでなく稽古仲間との努力の成果であります。感謝を忘れず、選手・指導者一同更に邁進していきます。

Let's HOCKEY!

茨城代表・東海高校

東海高等学校ホッケー部顧問 千葉 徹也

東海高校には、県内唯一のホッケー部が設置されています。総勢47名のメンバーのうち、男子4名、女子8名の計12名のひたちなか市出身選手が活躍しています。今回はその中からフレッシュな一年生選手、男子2名の声をお届けします。

◇美馬翼さん

(F・W・佐野中サッカー部出身)

『東海高校ホッケー部は部員同士の仲が良く、とても雰囲気の良いチームです。やる気にあふれ、練習中も一人一人が常に声を出し、意識を高く持って取り組んでいます。県内に1校しかない部活なので、色々な人から応援してもらっています。日ごろからの応援に感謝し、結果を残せるよう、練習に励んでいます。』

◇薄井虎太朗さん

(F・W・那珂湊バスケット部出身)

『東海高校ホッケー部には素晴らしい先輩がたくさんいます。普段から校内ですれ違う先生方への挨拶も欠かしませんし、朝のあいさつ運動も積極的に参加し、元気よく声掛けをします。生徒会で活躍する先輩もいれば、応援団に所属して全校野球応援で活躍している先輩もいます。もちろん部活動



東海高校ホッケー場にて
[[左]美馬選手[右]薄井選手]

には全力で取り組み、毎日大きな声を出しながら練習に励んでいます。初心者の僕たちにも体を張って教えてくれます。練習が終わると先輩・後輩関係なく楽しく過ごせるところも魅力の一つです。中学の時と比べて練習がきついなど思うこともありましたが、みんなを声を掛け合い、支えあって活動ができていますので、目標に向けて一生懸命取り組むことができています。東海高校ホッケー部は、勉強もしっかりと取り組み、みんなで応援しあって練習を盛り上げ、部活動以外でも仲の良い、とても充実した部活です。』

二人とも高校に入学してからホッケーを始めましたが、この数ヶ月で大変上達しました。茨城国体出場などを経て、今後も更なる成長が見込まれます。スピード感と団結力のある男子ホッケー部と、粘り強い守備が持ち味の女子ホッケー部の活躍をぜひ一度ご覧下さい。

翔べ 羽ばたけ そして未来へ

45年ぶりの開催へ その6



いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会開幕

ついに、いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会が本番を迎えます。
市民の皆さまには是非とも会場まで足を運び、選手達へ熱いエールを送っていただきたいと思います。

いきいき茨城ゆめ国体

競技	種別	競技会場	競技日程
総合開会式		笠松運動公園 陸上競技場	9/28(土)
総合閉会式		笠松運動公園 陸上競技場	10/8(火)
陸上競技	全種別	笠松運動公園 陸上競技場	10/4(金)～10/8(火)
サッカー	女子	市総合運動公園 陸上競技場	9/29(日)～10/2(水)
		市総合運動公園 スポーツ広場	9/29(日)～10/1(火)
バレーボール	成年男子	市総合運動公園 総合体育館	10/2(水)～10/5(土)
	成年女子		10/2(水)～10/5(土)
	少年男子	松戸体育館	10/2(水)～10/5(土)
		県立勝田工業高等学校 体育館	10/2(水)～10/4(金)
水泳(競泳)	全種目	山新スイミングアリーナ (笠松運動公園屋内水泳プール)	9/14(土)～9/16(月)
水泳(競泳)	全種目		9/14(土)～9/16(月)
水泳(アーティスティックスイミング)	少年女子		9/12(木)

※会期前開催となる水泳競技は終了いたしました。

いきいき茨城ゆめ大会

競技	障害区分	競技会場	競技日程
総合開会式		笠松運動公園 陸上競技場	10/12(土)
総合閉会式		笠松運動公園 陸上競技場	10/14(月)
水泳	身・知	山新スイミングアリーナ (笠松運動公園屋内水泳プール)	10/12(土)～10/14(月)
陸上競技	身・知	笠松運動公園 陸上競技場	10/12(土)～10/14(月)
サッカー	知	市総合運動公園 陸上競技場	10/12(土)～10/14(月)
		市総合運動公園 スポーツ広場	10/12(土)～10/14(月)
バレーボール	身	市総合運動公園 総合体育館	10/12(土)～10/14(月)
	知	松戸体育館	10/12(土)～10/14(月)

●大会に関するお問い合わせ ひたちなか市役所 国体推進課 TEL029-273-0111 (内線)6281

スポ少だより

ひたちなか バドミントンスポーツ少年団

団長 佐藤 誠洋

ひたちなかバドミントンスポーツ少年団は、平成16年にひたちなか市バドミントン協会の有志の協力のもと競技者の底辺拡大、普及を目的として発足し、翌平成17年にひたちなか市スポーツ少年団（本部）に登録されました。

主な活動は毎週土曜日の13時～17時の定例練習と、近隣市町村の少年団との交流戦や県大会等の対外試合への参加です。

指導には市バドミントン協会の会長、副会長をはじめ協会の役員や、実業団の現役選手、およびレディースクラブのメンバーがコ



近隣少年団交流大会

チとして参画し、保護者会と協力して安全に楽しめる練習環境の確保を進めています。

発足から10年間は小学4年生から6年生までを対象としていましたが、他の少年団においては1年生から入団してバドミントンを始めているケースが多く、県大会等における成績上位者は、圧倒的な練習量によるものと言えます。

当団も平成25年度からは1年生からの入団を可能としました。現在はその成果が徐々にあらわれて来ていると実感しています。

創立10周年で開催した記念イベントには1期生から現役の団員とコーチ、コーチのOBが多数参加しました。それぞれが中学校、高校、社会人等でバドミントンを継続している者も多くおり、久しぶりの対戦で互いの成長した姿に感動したり、話題に花を咲かせて有意義に交流を図り、次の20周年に再会を約束して散会しました。

今後は、日頃の練習の質を向上し、県大会や全国大会に出場できるレベルの選手を一人でも多く育てていきたいと考えています。

剣道で「日本の心」を

那珂湊剣道若汐会スポーツ少年団

団長 篠原 洋勝

我が団は、昭和26年に那珂湊剣道研究会として発足した若汐会を母体としています。創立68年の歴史ある団体です。

さて、指導者である私たちは、剣道を通して何ができ、何を伝えられるか、常に自問自答を繰り返しつつ、人としての基本である「約束を守る」「時間を守る」「挨拶をきちんとする」などを大切に指導しています。

剣道は、競技年齢が幅広く、幼少年から高齢者まで本気で戦えるという素晴らしい特性をもった武道です。我が団には、子どもが始めたのを機会に親も始めたという親子が3組あります。大人の参加も大歓迎ですので、一緒に剣道を楽しんでみませんか。

日々の稽古では、体力づくりや剣道の基本動作の時間



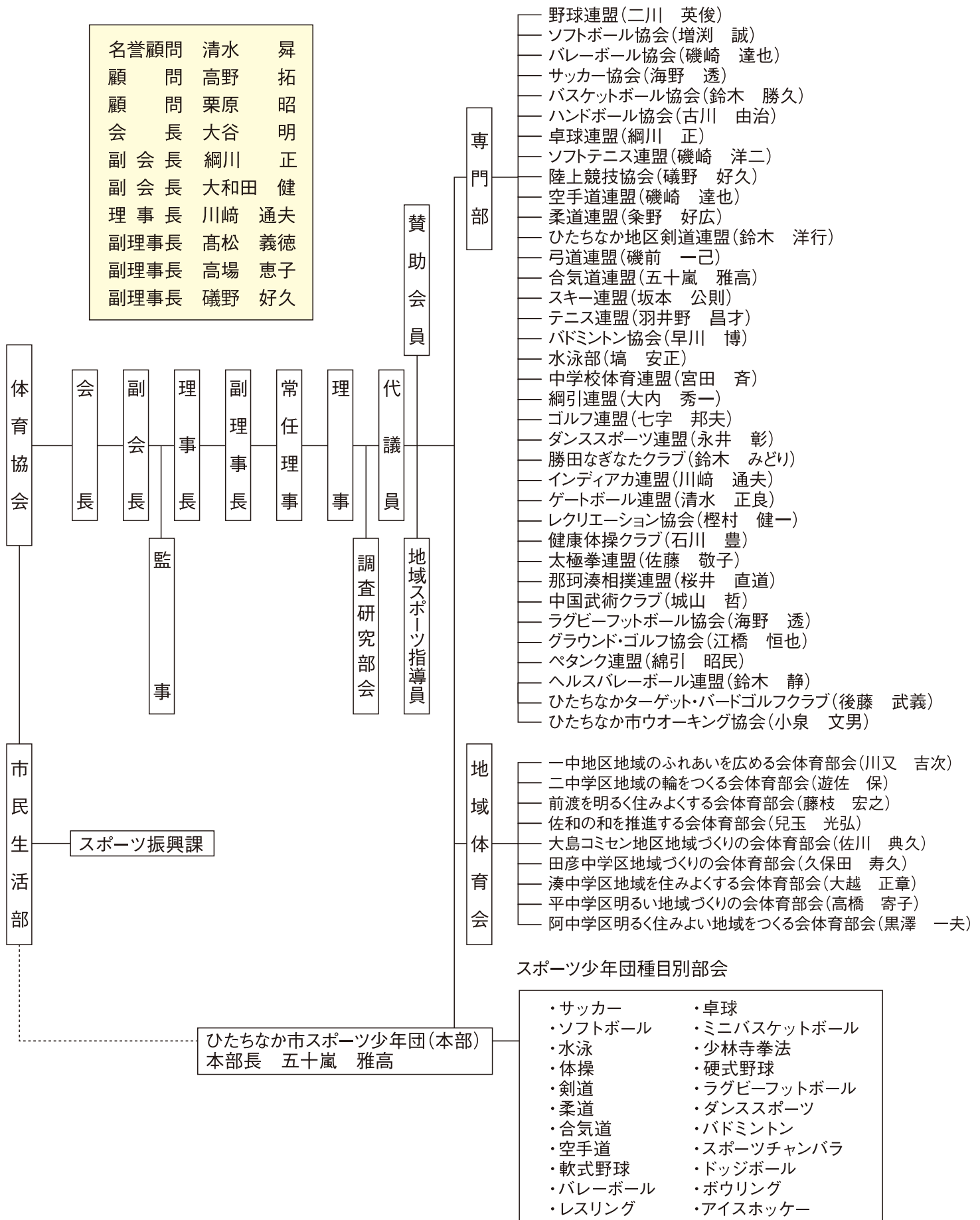
と剣道具を着けての稽古時間に分け、「常に自分の持っている力を出し切ることを大切に指導しています。また、各種大会で良い成績を収めるための特別稽古や、冬の寒い日、夏の暑い日のつらい稽古で、忍耐力や気力の向上を図るための稽古も行っています。

稽古は「しおかぜみなと（旧那珂湊二高）」で行っています。稽古時間は、火・木・金曜日の午後7時から8時30分です。いつでも見学を受け付けております。また、体験もできますので是非一度お越しください。

これからも、私たちは剣道で「日本の心」を見つめ、生涯スポーツ・生涯剣道を楽しめる人材の育成に努めていく所存です。



ひたちなか市体育協会組織図(令和元年度)



各会 総会報告

令和元年度 体育協会総会報告



本年度のひたちなか市体育協会総会が、令和元年5月31日にワークプラザ勝田にて開催されました。会議録署名人として磯野理事・小池理事が指名されました。来賓として清水立雄市議会議長が臨席されました。

議事に先立って、永年にわたり本市体育協会でご活躍された2名の方の功労者表彰式が行われました。議事は下記のとおりですが、報告事項2件、認定事項1件、議案3件が慎重審議のもと、承認されました。

また、今年度より新たに会長となられました、ひたちなか市長大谷明氏に就任の挨拶をいただきました。

議事

◇功労者◇

・卓球連盟 矢萩 旬
・バレーボール協会 加藤 英智

◇議題◇

報告第1号
平成30年度ひたちなか市体育協会事業報告について
認定第1号
平成30年度ひたちなか市体育協会歳入歳出決算報告について
監査報告
報告第2号
ひたちなか市体育協会加盟団体について
議案第1号
令和元年度ひたちなか市体育協会事業計画(案)について
議案第2号
令和元年度ひたちなか市体育協会歳入歳出予算(案)について
議案第3号
ひたちなか市体育協会役員選出について
その他



令和元年度 スポーツ少年団総会報告

本年度のひたちなか市スポーツ少年団総会が、令和元年6月25日(火)にワークプラザ勝田にて開催されました。総会において7件の議題を審議し、承認をいただきました。



総会終了後に功労者表彰式を執り行い、来賓としてひたちなか市長及びひたちなか市教育長、体育協会副会長のご臨席を賜りました。表彰者は次の方々です。

◇功労者個人◇

・東石川ソフトボール 安蔵 達司
・津田ソフトボール 田口 芳幸
・女子ソフトボール 榊原 勉
・那珂湊空手道 鈴木 健一
・勝倉ミニバスケットボール 白井 江梨
・前渡ミニバスケットボール 横山 幸枝
・那珂湊ミニバスケットボール 高崎 加代子
◇褒状個人◇
・スター☆ジャンプダンススポーツ 川崎 有乃音
・スター☆ジャンプダンススポーツ 佐藤 優空
・スター☆ジャンプダンススポーツ 今本 メグ

編集後記

令和最初の国民体育大会と障害者スポーツ大会が、県内で開催されています。9月28日(土)には、笠松運動公園陸上競技場にて、天皇・皇后両陛下ご臨席の下、総合開会式の挙行が予定されています。県内各地の競技会場では、当市出身の選手が活躍する姿と多くのみなさんが応援をして歓喜の様子を見ることができるよう。市内の開催会場では、ボランティアの皆さんが、朝早くから夕刻まで各部署で参加選手、応援来場者の支援をして地元のおもてなしをいたします。今回の大会を通じて、身体を動かす習慣がついたり、観戦する楽しみが、百歳長寿につながるきっかけになってほしいものです。

【広報委員】

(磯野記)

高場恵子 磯野好久 増渕 誠
磯崎洋二 益子勝徳 磯貝嘉伸
兒玉光弘 清水敏治 齋藤純子
助川保彦 順不同

